

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 Uhr <b>FunXtion MOVE IT!</b> (30 Min.) FunXtion Area	09:00 Uhr <b>Step Basic</b> (30 Min.) Kursraum	09:00 Uhr <b>FunXtion MOVE IT!</b> (30 Min.) FunXtion Area	09:00 Uhr <b>FunXtion MOVE IT!</b> (30 Min.) FunXtion Area	09:00 Uhr <b>FunXtion MOVE IT!</b> (30 Min.) FunXtion Area		
09:30 Uhr <b>Fatburner</b> (30 Min.) Kursraum	09:00 Uhr <b>FunXtion MOVE IT!</b> (30 Min.) FunXtion Area  09:30 Uhr <b>Workout X-Press</b> (30 Min.) Kursraum	09:30 Uhr <b>Yoga</b> Kursraum	09:30 Uhr <b>LesMills BODYPUMP</b> Kursraum	09:30 Uhr <b>Cycle Level I-II</b> (90 Min.) Cycling Raum  09:30 Uhr <b>Yoga</b> Kursraum		
10:00 Uhr <b>Workout X-Press</b> (30 Min.) Kursraum  10:00 Uhr <b>Cycle Level I-II</b> Cycling Raum  10:30 Uhr <b>Yoga</b> Kursraum	10:00 Uhr <b>Pilates</b> Kursraum	10:30 Uhr <b>Wirbelsäule</b> Kursraum	10:30 Uhr <b>LesMills BODYCOMBAT</b> Kursraum	10:30 Uhr <b>BOP</b> Kursraum	10:00 Uhr <b>Pilates</b> Kursraum	10:00 Uhr <b>Yoga</b> Kursraum
					11:00 Uhr <b>Workout</b> Kursraum  11:00 Uhr <b>Cycle Level II</b> Cycling Raum	11:00 Uhr <b>Cycle Level II</b> Cycling Raum  11:00 Uhr <b>Restorative Yoga</b> Kursraum
					12:00 Uhr <b>Cycle Level II-III</b> Cycling Raum  12:00 Uhr <b>Step II</b> Kursraum	12:00 Uhr <b>Cycle Level I</b> Cycling Raum  12:00 Uhr <b>Zumba Fitness®</b> Kursraum
					13:00 Uhr <b>Cycle Level I</b> Cycling Raum  13:00 Uhr <b>LesMills BODYPUMP</b> Kursraum	13:00 Uhr <b>LesMills BODYPUMP</b> Kursraum
					14:00 Uhr <b>LesMills BODYBALANCE</b> Kursraum	14:00 Uhr <b>LesMills BODYCOMBAT</b> Kursraum
17:00 Uhr <b>Workout</b> Kursraum  17:30 Uhr <b>Cycle Level II</b> Cycling Raum	17:00 Uhr <b>LesMills BODYCOMBAT</b> Kursraum  17:30 Uhr <b>Cycle Level I</b> Cycling Raum	17:00 Uhr <b>LesMills BODYBALANCE</b> Kursraum  17:30 Uhr <b>Cycle Level III</b> Cycling Raum	17:00 Uhr <b>Workout</b> Kursraum  17:30 Uhr <b>Cycle Level I</b> Cycling Raum	17:00 Uhr <b>Wirbelsäule</b> Kursraum		

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>18:00 Uhr <b>Step I-II</b> Kursraum</p> <p>18:00 Uhr <b>Variosling</b> (45 Min.) Kursraum 2. OG</p> <p>18:30 Uhr <b>Cycle Level III</b> Cycling Raum</p>	<p>18:00 Uhr <b>LesMills BODYPUMP</b> Kursraum</p> <p>18:00 Uhr <b>FunXtion Bodyfit</b> (45 Min.) FunXtion Area</p> <p>18:30 Uhr <b>Cycle Level II</b> Cycling Raum</p> <p>18:45 Uhr <b>Bauchburner</b> (15 Min.) Bauchwiese EG</p>	<p>18:00 Uhr <b>LesMills BODYPUMP</b> Kursraum</p> <p>18:30 Uhr <b>Cycle Level I</b> Cycling Raum</p> <p>18:30 Uhr <b>FunXtion 3x7</b> (30 Min.) FunXtion Area</p>	<p>18:00 Uhr <b>deepWORK</b> Kursraum</p> <p>18:30 Uhr <b>Cycle Level II</b> Cycling Raum</p>	<p>18:00 Uhr <b>LesMills BODYPUMP</b> Kursraum</p> <p>18:00 Uhr <b>Cycle Level II-III</b> (90 Min.) Cycling Raum</p> <p>18:30 Uhr <b>Bauch-/Rückenburner</b> (30 Min.) Bauchwiese EG</p>		
<p>19:00 Uhr <b>LesMills BODYBALANCE</b> Kursraum</p> <p>19:00 Uhr <b>FunXtion 3x7</b> (30 Min.) FunXtion Area</p>	<p>19:00 Uhr <b>Piloxing</b> -</p> <p>19:30 Uhr <b>Cycle Level I-II</b> Cycling Raum</p>	<p>19:00 Uhr <b>Step Basic</b> (30 Min.) Kursraum</p> <p>19:00 Uhr <b>Bauchburner</b> (15 Min.) Bauchwiese EG</p> <p>19:30 Uhr <b>Workout X-Press</b> (30 Min.) Kursraum</p> <p>19:30 Uhr <b>Cycle Level II</b> Cycling Raum</p>	<p>19:00 Uhr <b>LesMills BODYCOMBAT</b> Kursraum</p> <p>19:00 Uhr <b>FunXtion Bodyfit</b> (45 Min.) FunXtion Area</p> <p>19:45 Uhr <b>Bauchburner</b> (15 Min.) Bauchwiese EG</p>	<p>19:00 Uhr <b>Zumba Fitness®</b> Kursraum</p>		
<p>20:00 Uhr <b>LesMills TONE</b> Kursraum</p>	<p>20:00 Uhr <b>Wirbelsäule</b> Kursraum</p>	<p>20:00 Uhr <b>Yoga</b> (90 Min.) Kursraum</p>	<p>20:00 Uhr <b>LesMills BODYBALANCE</b> Kursraum</p>			
<p>21:00 Uhr <b>LesMills BODYPUMP</b> Kursraum</p>			<p>21:00 Uhr <b>Zumba Fitness®</b> Kursraum</p>			