

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	18:00 Uhr Pilates Kursraum	18:00 Uhr Bootcamp (30) (30 Min.) Kursraum 18:30 Uhr Wirbelsäule Kursraum	18:00 Uhr BOP Kursraum			
19:00 Uhr Yoga Kursraum	19:00 Uhr Workout Kursraum					